# **HØSTJØNNBU**

**1-3.10 2021**

*Velkommen til HøstJønnbu på Lifjell ved Bø i Telemark.*

Vi har mange fellesaktiviteter for alle aldersgrupper, som turer i naturen, matlaging, sosialt samvær, lek og moro, utforskning av vår kvekertro, øvelser og andakter. Vi tilpasser turene og aktivitetene til form og interesse. Vi håper unge og eldre, enslige så vel som familier, vil melde seg på. Jønnbusamlingen er også en fin anledning for nye medlemmer og interessenter til å treffe andre kvekere. Ta gjerne med venner. Fint om du også tar med noe du kan dele med de andre, slik som musikk, lek, øvelser eller annet. Sammen skaper vi helgen.

**TEMA**:Hvordan kombinere tro og praksis?

**Pris**: HøstJønnbu skal i utgangspunktet betale seg selv. Vi har fått god pris fra Jønnbu. Vi ønsker fortsatt at barn 15 år og yngre skal komme gratis, og vi ønsker å støtte studenter og lavtlønnete. Prisen er for voksne kr 1000 og ungdommer (ungdommer/studenter/lavtlønnede) kr 500. Det inkluderer overnatting, mat/drikke og transport fra Bø stasjon til og fra Jønnbu.

Vennligst betal på Årsmøtets kontonummer: 9001.05.77089 og merk giroen med ”HøstJønnbu 2021”.

**Transport**: Det er gode tog og bussforbindelser til og fra Bø, både mot øst og vest. Sjekk med Timeekspressen, Telemarksekspressen, Haukeliekspressen, eller på VY.no.

**Utstyrsliste**: Det er dyner og puter, slik at alle trenger bare å ha med seg sengetøy eller sovepose. Ellers ta med: godt med varmt tøy (ull innerst; og ekstra skifte; beste er å kle seg med flere lag), vindtette klær, god lue og votter, dagstursekk, termos, vannflaske, hodelykt, sitteunderlag. Ta også med innetøfler/innesko.

**OBS! Endelig påmelding er 15. september!! (helst før**). Send påmelding pr sms til Per Ingvar Haukeland 46 43 01 29 eller per.i.haukeland@usn.no. Oppgi hvem som kommer, tidspunktet dere ankommer og hvordan dere kommer (om dere tar buss eller tog, også når dere ankommer og når du må dra på søndagen; kjører du bil, kan du nevne om du har ekstra plass, i tilfelle noen kommer samme vei som trenger skyss).

**HJERTELIG VELKOMMEN!**

# **Generelt program**

**Fredag 1.10:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid** | **Aktivitet** |
| 18.00-19.00 | Ankomst og innkvartering |
| 19.00-20.00 | Kveldsmat (Matgruppe 1 ordner) |
| 20.00-21.00 | Samling: Introduksjoner (navneleker), sosialt samvær. |
| 21.30 | Epilog (ungdomsgruppa har ansvar) |

**Lørdag 2.10:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid** | **Aktivitet** |
| 08.00-08.30  08.00 | Morgen yoga/stillhet  Matgruppe 2 gjør klar til frokost |
| 08.30-09.30 | Frokost og matpakkelaging, matgruppe 2 rydder også ut |
| 09.45-10.15 | Andakt |
| 10.15-10.30  10.30-10.35  10.35-11.30 | Andaktssamtale  Strekk/tøy  **Temasamling 1** |
| 12.00-15.30  15.30-16.00 | TUR I FJELLET  Pause med saft, kaffe, te og kjeks (Matgruppe 3 ordner) |
| 16.00-17.30 | Fritid (Matgruppe 4 lager middag) |
| 18.00-19.00  19.00-19.30 | Middag (matgruppe 5 rydder)  Fritid, avslapping |
| 19.30-21.00 | Bålkos i gamma (ungdomsgruppa arrangerer: meddelelser, sang, lek og historier (Matgruppe 3 ordner) |
| 21.00 | Epilog i gamma (ungdomsgruppa har ansvar) |

**Søndag 3.10:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tid** | **Aktivitet** |
| 08.00-08.30  08.00 | Morgen yoga/stillhet  Matgruppe 6 gjør klar til frokost |
| 08.30-09.30 | Frokost, rydde ut etter frokosten |
| 10.00-10.30 | Offentlig Andakt |
| 10.30-10.45 | Andaktssamtale |
| 11.00-12.00  12.00-13.00 | **Temasamling 2**  Felles leker |
| 13.00 -14.00 | Pakking, utrydding, kosting internat (Matgruppe 7 lager lunsj) |
| 1400 - 15.00 | Lunsj |
| 15.00 | Avreise |

PS: Det kan forekomme endringer i programmet.